

Rat i Mir - Sloboda - 16. dio - RAT I MIR - LIBERTAS

Non bene pro toto libertas venditur auro. - Sloboda se ne prodaje za sve zlato svijeta. Natpis na tvrđavi Lovrjenac 14. stoljeće - Dubrovnik - [Himna Slobodi](#)

Obliti privatorum publica curate. - Zaboravite privatne interese radite za opće dobro. Natpis na staroj gradskoj vijećnici 15. stoljeće - Zapovijed zastupnicima Dubrovačke Republike uklesan u Kneževom dvoru – vidi [Opce-javno-dobro.pdf](#)

Svaka potraga za srećom suprotna općem dobru osuđena je na neuspjeh. - Alice Hegan Rice - - [demokratski-totalitarizam-struktura-i-opce-dobro-kao-neljudski-entitet](#)

Rat poguba ljudske naravi. - Marin Držić 1508-1567 - Dubrovnik

Zar sam rat nije bio zločin protiv Boga i čovječanstva, i stoga nisu li svi oni koji su odobravali, organizirali i vodili ratove ratni zločinci? - Mahatma Gandhi

Svako ugnjetavanje, bez obzira prema kome je usmjereno, je zločin protiv Boga i Njegovog Božanskog Duha. - Beinsa Douno

Poštujem samo Boga koji se gnuša ubijanja i rata. - Dandamis iz knjige od Paramhansa Yogananda - AUTOBIOGRAPHY OF A YOGI

Bog mira se nikada ne slavi ljudskim nasiljem. - Thomas Merton

LJUBAV sebe nikada ne može ispoljiti kroz nametanje patnje drugima. - Mahatma Gandhi - - vidi i <https://www.mdpi.com/2077-1444/17/3/305> - religija i rat

Kada je ljubav savršena, Svetac postaje mudrac. . . - Tvoja vlastita samorealizacija je vrhunsko služenje koje možeš dati svijetu. - Ramana Maharshi 1879-1950

Otkupninom ste kupljeni: ne budite robovi ljudima. - 1 Korinćanima 7:23 - Biblija

Veliko vijeće Dubrovačke Republike, donijelo je odluku 27. siječnja 1416. godine, o ukidanju ropstva, a koja je stupila na snagu već sljedeći dan. - Velika Britanija je ukinula trgovinu robljem 1833., a SAD 1865. godine. Posljednja država je Mauritanija 1981. - [Anti-Slavery Day - 18th October - Join the battle against slavery](#)

Mi smo to. Sama činjenica da želimo oslobođenje pokazuje da je sloboda od svakog ropstva naša prava priroda. - Ramana Maharshi

U čitavom svijetu ljudski duh vapi za slobodom. Ljubav prema slobodi i potraga za njom su dvije osnovne težnje čovječanstva. Među svim rasama i u svim podnebljima, u svim zemljama i u svim vremenima, osnovni moto namučenog, od patnji otupljenog čovječanstva, oduvijek je bila samo - sloboda! . . . Samo je duhovna sloboda apsolutna i neograničena, i, kada se upornim ulaganjem napora jednom ostvari, onda je vječna. Iako se ispoljava kroz svijet dvojnosti, ona je utemeljena na spoznaji o neraskidivom jedinstvu svekolikog života. . . Samo kroz duhovnu slobodu može se doživjeti beskrajna sreća i Samospoznaja kakvoj nema premca. Samo kroz duhovnu slobodu rađa se vrhunsko povjerenje u Istinu. . . Oni koji su shvatili vrhunski značaj duhovne slobode moraju ne samo da se za nju izbore, već i da se prihvate dužnosti date od Boga, da pomognu drugima da je steknu. - Meher Baba 1894 -1969

Tko je slobodan? - Samo mudrac koji zna sobom da vlada, koji se ne straši siromaštva, okova i smrti, - prkosi strasti, prezire slavu i počasti. Horatius

Mir zahtijeva najveći herojski napor i najtežu žrtvu. To zahtijeva veće herojstvo od rata. Zahtijeva veću odanost istini i mnogo savršeniju čistoću savjesti. - Thomas Merton - <https://libquotes.com/thomas-merton/quotes/love>

Put bratstva i sestrinstva je dragocijeniji od bilo koje ideologije ili religije. - Thich Nhat Hanh - - [info/wp-content/uploads/2013/06/Rat-i-Mir-Sloboda-13-članaka.pdf](#)

Organizacije, mirotvorci, pokreti, pojedinci i inicijative za mir i slobodu u svijetu i njihove akcije, knjige, vijesti, protesti, žrtve, borba za Slobodu Čovječanstva.

Thich Nhat Hanh - zen redovnik 1926 - 2022

<https://plumvillage.org/about/thich-nhat-hanh>

Naš vlastiti život mora biti naša poruka. Thich Nhat Hanh

Zen majstor Thich Nhat Hanh je globalni duhovni vođa, pjesnik i aktivist za mir, poštovan širom svijeta zbog svojih pionirskih učenja o pažnji, globalnoj etici i miru. - Thich Nhat Hanh je objavio više od 100 knjiga, uključujući klasike poput Čuda svjesnosti i Mir je svaki korak. <https://pdfcoffee.com/download/thich-nhat-hanh-mir-je-svaki-korak-pdf-free.html> - <https://plumvillage.org/about/thich-nhat-hanh/key-books> - <https://plumvillage.org/books/creating-true-peace> - CREATING TRUE PEACE - Ending Violence in Yourself, Your Family, Your Community, and the World - STVARANJE ISTINSKOG MIRA je i duboko djelo duhovnog vodstva i praktični plan za mirnu unutarnju promjenu i globalnu promjenu.

Onog trenutka kad shvatiš važnost ljubavi prema sebi, prestat ćeš povrijeđivati druge. - <https://www.youtube.com/watch?v=F1ZwaEzMtJw> Chant (The End Of Suffering)

<https://fatherlouie.blogspot.com/2007/02/thich-nhat-hanh-connection.htm> - U svibnju 1966. Thomas Mertona (op. prev. katolički svećenik) je posjetio Thich Nhat Hanh (izgovara se Tick-Naught-Han), budistički redovnik, zen majstor, pjesnik iz Vijetnama i aktivist za mir. Tijekom Vijetnamskog rata, Nhat Hanh je neumorno radio na pomirenju zaraćenih frakcija svoje zemlje. Došao je u SAD kako bi prikazao sliku Vijetnama koja nam nije prikazana u našim medijima – sliku nevinih ljudi koji su patili.

Merton je odmah prepoznao u Nhat Hanh nekoga vrlo sličnog sebi. Obojica su bila u samostanima dugi niz godina, obojica su bili pjesnici i obojica su napisali pjesmu bratu ubijenom u ratu. Dok su dvojica redovnika razgovarala, različiti religijski sustavi u kojima su odrastali nisu se činili bitnima. „Thich Nhat Hanh je moj brat,” rekao je Merton pišući predgovor za knjigu o Vijetnamskom ratu koju je napisao Nhat Hanh (koja je također objavljena kao esej „Nhat Hanh je moj brat”): "On je bliži moj brat nego mnogi koji su mi bliži po rasi i nacionalnosti, jer on i ja stvari vidimo potpuno istim očima."

Svako nasilje je nepravda. Tu nepravdu ne bismo trebali nanositi ni sebi ni drugima. - Thich Nhat Hanh

Vratimo se sebi samima i potpuno postanimo naša sebstva. Budimo svjesni izvora našeg bića, koje je zajedničko svima nama i svim živim bićima.

Molimo se da sami prestanemo biti uzrok patnje jedni drugima. S poniznošću, sa svježšću o postojanju života i patnji koje se događaju oko nas, vježbajmo uspostavljanje mira u našim srcima i na zemlji.

U istinskoj ljubavi ti dostižeš slobodu.

Mislim da je rješenje svih naših dvojbi briga o djeci. Kada pogledam neko dijete uvijek pomislim kakav ćemo mu svijet ostaviti. Misliti o djeci znači misliti o našoj trenutačnoj situaciji. To je jedno te isto. A dobro znate, ako nismo miroljubivi, ako nismo postojani, ako se u svojem duhu ne osjećamo dobro, ne možemo podizati ispravno svoju djecu. Stoga mislim da brinuti se za ispravan rast i odgoj djece znači brinuti se o samom sebi, znači biti svjestan situacije u kojoj se nalazimo kako bi učinili napor da popravljajući svijet u kojem živimo popravljamo budućnost našeg djeteta. Pasivnosti glede političkih i drugih zbivanja oko nas ovdje nema mjesta. . . - Nemoj prisiljavati druge, uključujući djecu, na bilo koji način, da prihvataju tvoje stavove, bilo autoritetom, prijetnjom, novcem, propagandom ili čak odgojem. Međutim, kroz samilosni dijalog, pomozi drugima da odbace fanatizam i uskogrudnost. - Thich Nhat Hahn - BEING PEACE

<https://plumvillage.org/articles/peace-between-palestinians-and-israelis> - May 30, 2021 - Postoje mladi Izraelci koji imaju hrabrosti odbiti ići u vojsku. Njihov čin je svojevrsni Dharma govor o nenasilju. Cijela učenja s povlačenja iz 2003. godine prikupljena su u knjizi 'Mir počinje ovdje', koju je objavio Parallax Press, a koja također uključuje priče pojedinih Palestinaca i Izraelaca.

<https://plumvillage.org/press-archive/the-times-of-india-2-october-2008-thich-nhat-hanh-on-the-use-of-force> - Izraelski vojnik pita o upotrebi sile tijekom pitanja i odgovora s Thich Nhat Hanhom 29. studenog 2001. (ovdje je preveden samo mali dio)

Pitanje: Ja sam iz izraelsko-palestinske grupe. Želim pitati o sili. Bio sam, i još uvijek sam, u izraelskoj vojsci. Ponekad moramo upotrijebiti silu kako bismo spriječili čin koji će uzrokovati patnju, a ta sila uzrokuje patnju drugoj osobi. Moje pitanje je, može li se sila koristiti?

Thay (Thich Nhat Hanha tako nazivaju njegovi učenici): Ako u sebi imate razumijevanje i suosjećanje, onda ono što mi zovemo sila, ono što zovemo vojna sila, može pomoći u sprječavanju nečega, u postizanju nečega.

Ali to nas ne bi smjelo spriječiti da vidimo da postoje i druge vrste sile koje mogu biti čak i moćnije. Ne znamo kako ih prepoznati i iskoristiti, pa uvijek imamo razlog pribjeći vojnoj sili. Duhovna sila je također vrlo moćna. Duhovna, društvena, obrazovna – sve su to sile, i puno je sigurnije ih koristiti. Budući da nismo naučeni koristiti ove sile, mi uvijek razmišljamo samo o korištenju vojne sile.

. . . Postoji mnogo stvari koje danas možemo učiniti da produbimo naše razumijevanje, suosjećanje i mir, jer svaki mali dio toga je koristan, vrijedan je kao zlato. Kada napravite korak, ako se možete radovati tom koraku, ako vam taj korak može donijeti više stabilnosti i slobode, tada služite svijetu. Upravo s takvom vrstom mira i stabilnosti možete pomoći. Ako u sebi nemate kvalitete stabilnosti, mira i slobode, onda bez obzira što radili, ne možete pomoći svijetu. Nije riječ o tome da nešto "radite", nego o tome da "biti" mir, "biti" nada, "biti" stabilan. Svaka akcija proizlazi iz toga, **jer mir, stabilnost i sloboda uvijek traže način da se izraze kroz akciju.**

To je duhovna dimenzija naše stvarnosti. Trebamo tu duhovnu dimenziju da nas spasi, kako ne bismo razmišljali samo u smislu vojne sile kao sredstva za rješavanje problema i iskorenjivanje terorizma. Kako možete iskorijeniti terorizam vojnom silom? Vojska ne zna gdje je terorizam. Ne mogu ga locirati – on je u srcu. Što više vojne sile koristite, više terorista stvarate, u svojoj zemlji i u drugim zemljama također.

. . . Naravno, u situaciji velike hitnosti moraš učiniti sve što možeš da spriječiš ubijanje. I ipak, postoje načini kako to učiniti da nanese manje štete. Ako imaš malo suosjećanja i razumijevanja, način na koji to radiš može biti potpuno drugačiji. Uvedi dimenziju ljudskog srca u to; pomози vojnih stratezima da imaju ljudsko srce. To je najmanje što možemo učiniti. Učimo li vojsku kako izvesti vojnu operaciju s ljudskim srcem? Je li to stvarnost u vojsci, u vojnim školama? Uče nas kako ubiti što više ljudi i što brže, ali nas ne uče kako nekoga ubiti s suosjećanjem.

Naravno da je vrlo teško ne ljutiti se kad ubijaju tvoju ženu, tvog muža ili tvoju djecu. Vrlo je teško ne ljutiti se. Ta osoba djeluje iz ljutnje, a mi uzvraćamo također iz ljutnje. Dakle, nema puno razlike između nas dvoje. To je prvi element.

Moraš naučiti zatvorske čuvarе kako gledati zatvorenike s suosjećajnim očima. Nauči ih kako tretirati zatvorenike s nježnošću da bi manje patili u zatvoru, kako bismo im mogli bolje pomoći. Treniramo li ih da gledaju zatvorenike očima punim suosjećanja? Zatvorenik je ubio; zatvorenik je uništio. Možda je odrastao tako da su ubojstvo i uništavanje za njega bili prirodni, i tako je žrtva društva, svog odgoja. Ako kao zatvorski

čuvar gledaš i vidiš na taj način, onda ćeš imati suosjećanje, razumijevanje, i tretirat ćeš svog zatvorenika s više nježnosti. To mu pomaže i tebi pomaže. Pomozi mu da postane bolja osoba, i pomozi sebi da budeš sretan pomažući ljudima u nevolji. To je princip.

Kao vojnik možeš biti suosjećajan. Možeš biti pun ljubavi, a tvoj pištolj može biti koristan. Ponekad možda nećeš morati koristiti svoj pištolj. To je kao nož koji se koristi za rezanje povrća. Možeš biti Bodhisattva kao vojnik ili kao vrhovni zapovjednik vojske. Pitanje je imaš li razumijevanje i suosjećanje u svom srcu. To je pitanje.

<https://timesofindia.indiatimes.com/You-can-use-a-knife-to-kill-or-you-can-use-it-to-chop-vegetables/articleshow/3550417.cms>

Dok ne bude mira među religijama, ne može biti mira u svijetu.

Trebamo prosvjetljenje, ne samo individualno nego i kolektivno, da spasimo planet.

Bogato društvo i siromašno društvo su međusobno povezani. Bogatstvo jednog društva sazdano je od siromaštva drugog.

U istinskom dijalogu, obe strane su voljne da se promijene.

<https://www.youtube.com/watch?v=1Efx9P7fnil&t=105s> - Full audio book - Knjiga Zen and the Art of Saving the Planet - Thich Nhat Hanh Zen i umjetnost spašavanja planeta

U svakome od nas postoji dobro i loše sjeme. Imamo sjeme bratstva, ljubavi, suosjećanja, uvida. Ali imamo i sjeme ljutnje, mržnje, neslaganja.

Svi oblici nasilja su nepravda. Odgovaranje na nasilje nasiljem je nepravda, ne samo prema drugoj osobi, nego i prema samome sebi. Odgovaranjem na nasilje nasiljem ništa se ne rješava; samo se povećava nasilje, ljutnja i mržnja. Samo s suosjećanjem možemo prihvatiti i razgraditi nasilje. To je istinito u odnosima među pojedincima, kao i u odnosima među narodima.

Suosjećanje je naša najvažnija praksa. Razumijevanje donosi suosjećanje. Razumijevanje patnje kroz koju prolaze živa bića pomaže osloboditi energiju suosjećanja. A s tom energijom znaš što učiniti.

Svaka osoba koja prakticira razumijevanje i suosjećanje može pokazati pravu moć. Svatko može biti Buddha. - "Thich Nhat Hanh o Pravoj Vrsti Moći". Intervju u Plum Villageu, plumvillage.org. 28. srpnja 2008.

Promatrajući svoj bijes, on se može pretvoriti u vrstu energije koja ti je potrebna - razumijevanje i suosjećanje.

Prava ljubav znači ljubaznost i suosjećanje, vrsta ljubavi koja nema nikakvih uvjeta.

Što više vidimo, to više razumijemo. Što više razumijemo, lakše nam je imati suosjećanje i ljubav. Razumijevanje je izvor ljubavi. Razumijevanje je sama ljubav. Razumijevanje je drugo ime za ljubav; ljubav je drugo ime za razumijevanje. Ljubav je suosjećanje. - Vidi i [Empatija-Suosjecanje.pdf](#)

Pokušavamo živjeti svaki trenutak na taj način, mirno prebivajući u sadašnjem trenutku i odgovarajući na događaje sa suosjećanjem.

Kada nas dodirne energija suosjećanja i ljubavi, uspostavlja se iscjeljenje.

Teško je da se vaš glas čuje. Ponekad se moramo namučiti da bi nas mogli čuti. Upravo iz suosjećanja to radite. To je čin ljubavi, a ne očaja.

Učenja o ljubavi koja je dao Buda su jasna, znanstvena i primjenjiva... Ljubav, suosjećanje, radost i spokoj su sama priroda prosvjetljene osobe. To su četiri aspekta prave ljubavi unutar nas samih i unutar svakoga i svega.

<https://www.youtube.com/watch?v=F1ZwaEzMtJw> 2.915.619 pregleda, traje 7 minuta, 29. 10. 2012. - Čitao Thich Nath Hanh, pjevao brat Phap Niem. The Great Bell Chant (Kraj patnje) - Stvaraoci ovog audio zapisa su Gary Malkin, kompozitor/aranžer, producent, i suradnik Michael Stillwater. Djelo potječe s CD/knjige pod naslovom Graceful Passages: A Companion for Living and Dying, i moglo se kupiti na <https://www.wisdomoftheworld.com> - Stvaratelj ovog videa je R Smittenaar. Ovaj video se može preuzeti na: <https://vimeo.com/6518109> - Vizuali preuzeti iz: HOME, Earth i Baraka - Dragi prijatelj mi je predstavio ovaj video... Bio sam prevezen na mjesto mira i nade. Nadam se da ćete i vi isto tako osjetiti. Promjena koju želimo vidjeti u svijetu nalazi se u našim vlastitim srcima.

„ZAUSTAVLJANJE” JE TEMELJNA PRAKSA meditacije. Kako bismo očuvali svježinu vlastitog cvata, moramo naučiti zaustaviti brige, tjeskobu, uznemirenost i tugu te tako pronaći mir i sreću i ponovno se osmjehnuti. Kad stvari ne idu dobro, dobro je zastati kako bismo spriječili daljnje djelovanje neugodnih, razornih energija. Zaustavljanje ne znači potiskivanje; ono prije svega znači smirivanje. Želimo li da ocean bude miran, nećemo iz njega izbaciti vodu. Bez vode ne preostaje ništa. Kada u sebi primijetimo prisutnost ljutnje, straha i uznemirenosti, ne moramo ih se rješavati. Dovoljno je samo svjesno udisati i izdisati, a to je samo po sebi dovoljno da se oluja smiri. Ne moramo čekati da oluja počne kako bismo vježb ali. I kad ne patimo, svjesno disanje pružit će nam prekrasan osjećaj te je najbolji način da se pripremimo za suočavanje s nevoljama kada one nastupe. - Thich Nhat Hanh iz knjige „Touching Peace: Practicing the Art of Mindful Living” (Dodirivanje mira: Vježbanje umijeća svjesnog življenja. - 1992.)

"Dok udišem, svjestan sam da udišem.
Dok izdišem, svjestan sam da izdišem.
Dok udišem, zahvalan sam na ovom trenutku.
Dok izdišem, smiješim se.
Dok udišem, svjestan sam dragocjenosti ovog dana.
Dok izdišem, zavjetujem se da ću ovaj dan živjeti duboko."

<https://cdn.bookekey.app/files/pdf/book/en/going-home-by-thich-nhat-hanh.pdf> - Thich Nhat Hanh. (1999) GOING HOME: JESUS AND BUDDHA AS BROTHERS - Uniting Spiritual Wisdom for Inner and Global Peace - NY: Riverhead Books. O knjizi - U knjizi „Idemo kući“, poznati duhovni vođa Thich Nhat Hanh, kojeg je Martin Luther King Jr. nominirao za Nobelovu nagradu za mir, istražuje duboke veze između osobnog unutarnjeg mira i globalne harmonije. Crpeći iz svojih iskustava nakon desetljeća egzila iz Vijetnama, Hanh povezuje mudrost Isusa i Bude, otkrivajući njihova zajednička saznanja o molitvi, ritualima i punoj svjesnosti. Kroz zanimljiv dijalog između ovih dviju ključnih figura, pokazuje kako se njihova učenja mogu bez problema integrirati u naš svakodnevni život, pozivajući čitatelje da utjelovljuju njihovu mudrost i njeguju dublji osjećaj suosjećanja i razumijevanja u svijetu.

<https://www.youtube.com/watch?v=kCjK9jWS5hM&t=97s> - Thich Nhat Hanh. (1997) LIVING CHRIST, LIVING BUDDHA. NY: Riverhead Books.

Svjesnost i Konačna stvarnost - Praksa svjesnosti pomaže prepoznati isprepletenu prirodu postojanja i omogućuje da se dotakne konačna stvarnost mira i slobode.

Biti lijep znači biti ono što jesi. Ne trebaš biti prihvaćen od drugih. Trebaš prihvatiti sebe. Kad si rođen kao lotosov cvijet, budi prekrasan lotosov cvijet, ne pokušavaj biti cvijet magnolije. Ako žudiš za prihvaćanjem i priznanjem i pokušavaš se promijeniti kako bi odgovarao onome što drugi ljudi žele da budeš, patit ćeš cijeli život. Prava sreća i istinska moć leže u razumijevanju sebe, prihvaćanju sebe, povjerenju u sebe.

https://www.youtube.com/watch?v=bzYmXY_MjfM&t=224s - 'Svijet Ljubavi' ne ratu
<https://zenpeacemakers.org/taking-action-home/#c=10.27775%2C71.40537&z=0.6>

Tišina je neophodna. Potrebna nam je tišina jednako kao što nam je potreban zrak, jednako kao što je biljkama /potrebna svjetlost. Ako su nam umovi pretrpani riječima i mislima, u njima nema mjesta za nas same.

Najdragocjeniji dar koji nekome možemo pružiti jest naša pažnja. Kada svjesna prisutnost obuhvati one koje volimo, oni će procvjetati poput cvijeća.

Ne patiš zato što su stvari prolazne. Patiš zato što su stvari prolazne, a ti misliš da su trajne.

Budi svoj. Život je dragocjen takav kakav jest. Svi elementi za tvoju sreću već su ovdje. Nema potrebe za trčanjem, nastojanjem, traganjem ili borbom. Jednostavno – budi. Nhat Hanh – Život, trčanje, biti svoj. Thich Nhat Hanh (2015). „Srce Budina učenja: Preobrazba patnje u mir, radost i oslobođenje“, str. 153.

Otpuštanje nam daje slobodu, a sloboda je jedini uvjet za sreću. Ako se u srcu još uvijek držimo bilo čega - ljutnje, tjeskobe ili imovine - ne možemo biti slobodni. Thich Nhat Hanh (2015). „Srce Budinog učenja: Pretvaranje patnje u mir, radost i oslobođenje“, str. 78, Harmony

Odlučite biti u dodiru s onim što je unutar vas i oko vas prekrasno, osvježavajuće i iscjeljujuće. Thich Nhat Hanh (2008). „Budi slobodan gdje jesi: Govor održan u Maryland Correctional Institute: Easyread Super Large 20pt Edition“, str. 19, ReadHowYouWant.com.

Zbog tvoga osmijeha, život činiš ljepšim.

Ti si kao svijeća. Zamislite da šaljete svjetlo svuda oko sebe. Sve tvoje riječi, misli i postupci idu u mnogim smjerovima. Ako kažeš nešto lijepo, tvoje ljubazne riječi idu u mnogim smjerovima, a ti ideš s njima. Mi se ...transformiramo i nastavljamo u drugačijem obliku svakog trenutka.

Anksioznost, bolest našeg vremena, dolazi prvenstveno od naše nesposobnosti da ostanemo u sadašnjem trenutku. Thich Nhat Hanh (1998). „Srce Budinog učenja: Transformacija patnje u mir, radost i oslobođenje: četiri plemenite istine, plemeniti osmostruki put i ostala osnovna budistička učenja“

Ljubav je sposobnost da se brinemo, zaštitimo, negujemo.

U trenutku kada smo sposobni osmijehnuti se, pogledati sebe s suosjećanjem, naš svijet počinje se mijenjati. - https://www.azquotes.com/author/6211-Nhat_Hanh

U kontaktu smo s najvišim duhom u sebi, i mi smo također Buddha, ispunjeni Duhom Svetim, i postajemo vrlo tolerantni, vrlo otvoreni, vrlo duboki i vrlo razumijevajući.

https://encyclopediaofbuddhism.org/wiki/Thich_Nhat_Hanh - Nakon 39 godina izgnanstva, Nhât Hânhu je 2005. dopušteno posjetiti Vijetnam. U studenom 2018. vratio se u Vijetnam u svoj "korijenski hram", hram Từ Hiếu, blizu Huế,[1] gdje je živio sve do svoje smrti 22. siječnja 2022. u dobi od 95 godina.

Pristup Thícha Nháta Hanha bio je kombiniranje različitih učenja ranog budizma, mahajanske budističke tradicije Yogācāre i Zena, te ideja iz zapadne psihologije kako bi poučavao Osjećanje daha i Četiri uspostave pažnje, nudeći modernu perspektivu na praksu meditacije. Hanhovo predstavljanje Prajnaparamite u smislu "međuzavisnosti" ima doktrinarne prethodnike u Huayan školi mišljenja, koja se često navodi kao filozofska osnova za Zen.

Nhât Hânhanh je također bio vođa pokreta angažiranog budizma (on je smislio taj pojam), promičući aktivnu ulogu pojedinca u stvaranju promjena. Kao izvor koncepta navodi vijetnamskog kralja iz 13. stoljeća, Trần Nhân Tônga. Trần Nhân Tông je abdicirao prijestolje da bi postao redovnik i osnovao vijetnamsku budističku školu iz tradicije Šume bambusa.

Četrnaest principa poretka iz knjige "Mir je svaki korak", Thich Nhat Hanh

1. Nemoj biti idolopoklonik bilo koje doktrine, teorije ili ideologije. Svi sistemi mišljenja su vodiči, oni nisu apsolutna istina.
2. Nemoj misliti da je znanje koje sada posjeduješ nepromjenljiva, apsolutna istina. Izbjegavaj da budeš skučenog uma i vezan za način na koji sada vidiš stvari. Uči i upražnjavaj nevezivanje za gledišta da bi bio otvoren za stavove drugih. Istina je u životu, ne u pojmovnom znanju. Budi spreman da učiš kroz cijeli život i da stalno posmatraš šta se zbiva u tebi i u svijetu.
3. Nemoj nikada prisiljavati druge, uključujući i djecu, da usvoje tvoje poglede, koristeći pri tome autoritet, nagrade, novac, propagandu, ili obrazovanje. Ipak, kroz razgovor pomoz drugome da se oslobodi fanatizma i uskogrudosti.
4. **Nemoj izbjegavati kontakt sa patnjom i ne zatvaraj oči pred njom. Nemoj gubiti svijest o postojanju patnje u životu ovog svijeta. Nađi načina da budeš sa onima koji pate, uključujući i lične kontakte i posjete, slike, zvukove. Na sve načine osvješćuj sebe i druge da postoji realnost patnje u svijetu.**
5. Nemoj gomilati bogatstvo dok milioni gladuju. Neka cilj tvog života ne bude slava, zarada, bogatstvo, čulna uživanja. Živi jednostavno i dijeli vrijeme, energiju i materijalna dobra sa onima kojima su potrebni.
6. Nemoj gajiti bijes i mržnju. Uči da ih preobražavaš dok su još sjeme u tvojoj svijesti. Čim se bijes ili mržnja pojave usmjeri svoju pažnju na disanje da bi vidio i razumio prirodu tvog bijesa ili mržnje i prirodu osobe koja ih je prouzrokovala.
7. Nemoj dozvoliti da se izgubiš rasipajući se u svojoj okolini. Upražnjavaj svjesno disanje da bi se vratio onome što se dešava u sadašnjem trenutku. Budi u kontaktu sa onim u tebi i okolini što je čudesno, osvježavajuće, ljekovito. Sij sjeme radosti, mira, razumjevanja u sebi da bi olakšao preobražavanje u dubini tvoje svjesnosti.
8. Nemoj izgovarati riječi koje mogu stvarati nesklad i lomove u društvenoj zajednici. Učini svaki napor da oprostiš i razriješiš sve konflikte, ma koliko bili sitni.
9. Nemoj govoriti neistinu iz ličnog interesa ili da bi impresionirao ljude. Ne govori riječi koje izazivaju podjelu i mržnju. Ne širi vijesti u koje nisi siguran. Ne kritikuj i ne osuđuj stvari za koje nisi siguran da su se dogodile. Govori uvijek istinito i konstruktivno. **Imaj hrabrosti da govoriš o nepravdi, čak i kada to može ugroziti tvoju ličnu sigurnost.**
10. Nemoj koristiti religioznu zajednicu za ličnu dobit ili profit i nemoj od nje stvarati političku partiju. Ipak, **religiozna zajednica treba da zauzme jasan stav prema ugnjetavanju i nepravdi i treba da teži promjeni situacije bez upotrebe sile.**
11. **Nemoj se baviti profesijom koja je štetna za ljude i prirodu. Nemoj investirati u poduzeća koja ugrožavaju druge u njihovoj šansi da žive. Izaberi poziv koji će pomoći da ostvariš svoj ideal suosjećanja.**
12. **Ne ubij. Ne dozvoli da drugi ubijaju. Poštuj tuđu imovinu, ali spriječi druge da se bogate na račun tuđe patnje.**
13. Nemoj posjedovati ništa što treba da pripada drugima. Poštuj vlasništvo drugih, ali ih sprečavaj da se bogate na račun tuđe patnje.
14. Ne zanemari svoje tijelo. Nauči da ga neguješ sa poštovanjem. Ne gledaj svoje tijelo samo kao instrument. Sačuvaj vitalnu energiju za ostvarenje Puta. Seksualnost ne bi trebalo da bude lišena ljubavi i predanosti. U seksualnoj vezi budi svjestan buduće patnje koja može uslijediti. Da bi sačuvao sreću drugih, poštuj njihova prava i odanost. Budi potpuno svjestan odgovornosti donošenja novog života na svijet. Meditiraj o svijetu na koji donosiš nova stvorenja.

<https://www.betterworld.info/> - <https://samalife.substack.com/p/buddhist-responses-to-gaza-whats> - - - <https://religioussocialism.org/open-letter-by-american-buddhists-for-a-free-palestine/> - - - <https://www.globalresearch.ca/?s=Buddha&x=10&y=13>

Smrt nije kraj života, već njegov nastavak u drugom obliku.

Kada shvatimo da je smrt neizbježna, naučimo više cijeniti život.

Nema smrti, nema straha... sve je međusobno povezano i međuovisno. sažetak njegova učenja iz knjige NEMA SMRTI, NEMA STRAHA

Količina sreće koju imaš ovisi o količini slobode koju imaš u svom srcu.

Ako se stvarno usredotočiš na svoj udah i izdah, oslobađaš sve ostalo i postaješ slobodna osoba. . . - Hodaj kao slobodna osoba... svaki korak može biti sloboda.

Duboko udahnite da vratite svoj um kući u svoje tijelo.

I možda će Majka Zemlja stvoriti veliko biće u sljedećem desetljeću... Ne znamo i ne možemo predvidjeti. Majka Zemlja je vrlo talentirana. Stvorila je Bude, bodhisatve, velika bića.

Zato se oslonite na Majku Zemlju i predajte joj se i zamolite je da nas izliječi, da nam pomogne. I moramo prihvatiti da se najgore može dogoditi; da će većina nas kao vrste umrijeti, a mnoge druge vrste također, i da će Majka Zemlja možda nakon nekoliko milijuna godina biti sposobna da nas ponovno izvede i ovog puta mudrije." Zen master Thich Nhat Hanh: only love can save us from climate change" by Jo Confino, www.theguardian.com - January 21, 2013.

Kroz moju ljubav prema tebi, želim izraziti svoju ljubav prema cijelom svemiru, cijelom čovječanstvu i svim bićima. Živeći s tobom, želim naučiti voljeti sve i sve vrste. Ako uspijem voljeti tebe, moći ću voljeti sve i sve vrste na Zemlji... Ovo je prava poruka ljubavi.

Put bratstva i sestrinstva je dragocijeniji od bilo koje ideologije ili religije.

Kada prepoznamo vrline, talent i ljepotu Majke Zemlje, nešto se rodi u nama, neka vrsta povezanosti; rađa se ljubav.

Hodaj kao da ljubiš Zemlju svojim nogama.

Moguće je da sljedeći Buddha neće poprimiti oblik pojedinca. Sljedeći Buddha možda će poprimiti oblik zajednice – zajednice koja prakticira razumijevanje i ljubaznu dobrotu, zajednice koja prakticira svjesno življenje. Ovo bi moglo biti najvažnije što možemo učiniti za opstanak zemlje.

Najvažnije što trebamo učiniti jest čuti u sebi zvuk Zemlje koja plače.

Nosite Majku Zemlju u sebi. Ona nije izvan vas. Majka Zemlja nije samo vaše okruženje. U tom uvidu međusobnog bivanja, moguće je imati stvarnu komunikaciju sa Zemljom, što je najviši oblik molitve.

Zemlja je tako lijepa. I mi smo također lijepi. Možemo si dopustiti da hodamo svjesno, dodirujući zemlju, našu divnu majku, sa svakim korakom. Ne trebamo svojim prijateljima željeti: 'Mir s tobom.' Mir je već s njima. Samo im trebamo pomoći da razviju naviku dodirivanja mira u svakom trenutku.

Situaciju u kojoj se Zemlja danas nalazi stvorila je nepromišljena proizvodnja i nepromišljena potrošnja. Trošimo da zaboravimo naše brige i tjeskobe. Umirivanje sebe pretjeranom potrošnjom nije rješenje. "Zen and the art of protecting the planet" by Jo Confino, www.theguardian.com. August 26, 2010.

U budizmu pričamo o meditaciji kao činu buđenja, da budemo budni na činjenicu da je zemlja u opasnosti i da su žive vrste u opasnosti. "Beyond environment: falling back in love with Mother Earth" by Jo Confino, www.theguardian.com 20.02. 2012.

<https://www.theguardian.com/sustainability/environment-zen-buddhism-sustainability>

<http://www.warningforseamen.info/wp-content/uploads/2013/06/Kri%C5%BEaljka-Zemlja-Voda-Zivot.pdf> - <https://www.youtube.com/watch?v=URoLLia0jil&t=335s>

'Svijet koji imamo - Budistički pristup miru i ekologiji.'

HodaJ i dodiruj mir svakim trenutkom.

HodaJ i dodiruj sreću svakim trenutkom.

Svaki korak donosi svježi povjetarac.

Svaki korak čini da cvijet procvjeta.

Poljubi Zemlju svojim stopalima.

Donesi Zemlji svoju ljubav i sreću.

Zemlja će biti sigurna

kad se mi osjećamo sigurno u sebi.

Thich Nhat Hanh (2011). "The Long Road Turns to Joy: A Guide to Walking Meditation", p.87, Parallax Press

Strah, odvajanje, mržnja i ljutnja dolaze iz pogrešnog pogleda da si ti i Zemlja dvije odvojene cjeline, Zemlja je samo okoliš. Ti si u centru i želiš nešto napraviti za Zemlju kako bi preživio. To je dualistički način gledanja. "Beyond environment: falling back in love with Mother Earth" by Jo Confino, www.theguardian.com. 2. 2012. "Zen master Thich Nhat Hanh: only love can save us from climate change". Interview with Jo Confino. . . - Ako možeš osjetiti da je Majka Zemlja u tebi, i da si ti Majka Zemlja, onda se više ne bojiš umrijeti jer Zemlja ne umire. Kao što se val pojavljuje i nestaje pa opet pojavljuje. - Nhat Hanh - "Kako osjećaj svetosti može pomoći održivom poslovanju" by Jo Confino,. , www.theguardian.com January 21, 2013

Samo trebaš hodati s pažnjom, praveći mirne, sretne korake na našem planetu. Duboko udahni i uživaj u svom disanju. Budi svjestan da je nebo plavo i da su pjesme ptica prekrasne. Uživaj u životu i pomoći ćeš živom Kristu i živom Buddhi da traju dugo, dugo vremena. - Thich Nhat Hanh

<https://extinctionrebellion.uk/2026/09/12/love-rage-monday-14th-september-2026/>

Buddhina poruka protiv rata i postupci koje je poduzeo u odgovoru na političke stvarnosti - **CHRISTOPHER TITMUSS** - APR 22, 2025 - Živimo u teškim vremenima s neprestanim raspadom etike, vrijednosti i suradnje. Rat potvrđuje najružniji i najbrutalniji oblik ljudskog ponašanja. Čini se da IDF ima politiku ubijanja novinara kako bi blokirao informacije o užasu koji se sipa na Gazzu da stignu do međunarodne zajednice. Važno je napomenuti da je broj novinara ubijenih u Gazi veći nego ukupni broj novinara ubijenih u Prvom svjetskom ratu, Drugom svjetskom ratu, Vijetnamskom ratu, Jugoslavenskim ratovima, američkom ratu u Afganistanu i ratu u Ukrajini.

U Sāmaññaphala Sutti (DN 2), kralj Ajātasattu od Magadha planirao je napasti Republiku Vajjijaca. Kraljev ministar, Vassakāra, izvijestio je da je Buddha rekao da će Vajjiji ostati sigurni ako nastave slijediti sedam uvjeta za društvenu integraciju. Buddhin izravan utjecaj spriječio je kralja da krene u bitku.

Buddha je u svojim učenjima jasno dao do znanja da dugotrajan mir zahtijeva unutarnju transformaciju, a ne samo politička rješenja. Ni prethodnici ni naši suvremeni politički vođe ne čine se da imaju duboko razumijevanje što unutarnja transformacija znači. Naši političari zahtijevaju unutarnju transformaciju pogleda drugih političkih vođa, ali ne mogu transformirati dogmu i držanje svojih vlastitih pravednih pogleda.

Buddhina poruka protiv rata kombinira moralnu uvjerenost, psihološke uvide, redovne dijaloge i sustavni aktivizam kako bi razvila izgradnju mira u zemlji i između zemalja.

Moćni, bogati i oni uključeni u nasilne sukobe imaju puno toga za naučiti iz radikalno drugačijeg pristupa rješavanju konflikata. Namjerno izazivanje masovne patnje i smrti potvrđuje barbarstvo. Učenja i prakse od prije 2500 godina nisu se razvila da bi pokazala značajne promjene u proteklom stoljeću. Karma nanošenja patnje zamišljenom neprijatelju kako bi se postiglo svoje nastavlja se iznova i iznova, dok se veliki dio svijeta zatvara u svoju vlastitu školjku. Samo smrznut um ne vidi alternativu ratu.

Povezane teme: - <http://www.warningforseamen.info/selfrespect-samopostovanje>

<https://dubrovnikportal.com/kolumne/kuriozitate/rat-i-mir-sloboda-13-dio/> - 01.09.2026
<http://www.warningforseamen.info/wp-content/uploads/2013/06/Rat-i-Mir-Sloboda-13-članaka.pdf> - U ovih trinaest dijelova Rat i Mir - Sloboda - govore -
<https://stoprearm.org> 1. dio, - Beinsa Douno 2. dio, Meher Baba, 3. dio, Aleksandar Solženjicin 4. dio, Dubrovnik i sloboda - Libertas 5. dio, Lav Tolstoj 6. dio, Peace Pilgrim 1908 - 1981 - Hodočasnica mira 7. dio, Palestina - Narod spreman žrtvovati sve za svoju zemlju - slobodu 8. dio, Rat i mir - Ropstvo 9. dio, Elisabeth Haich 10. dio, Mahatma Gandhi 11. dio, Ramana Maharshi 12. dio, Rudolf Steiner, 13. dio. Ovdje je svih trinaest dijelova na jednom mjestu sa mnogo poveznica i vijestima koji se događaju u svijetu, govori se o Slobodi, religijama, politici, smrti, ljudskim pravima, vojsci i sverastućem militarizmu, i naoružavanju, organizacije, mirotvorci, pokreti, pojedinci i inicijative za mir i slobodu u svijetu i njihove akcije, knjige, vijesti, protesti, žrtve, borba za Slobodu Čovječanstva. - Ne želim da čitaocu namećem bilo koje vjerovanje, doktrinu, filozofiju, religiju, ideologiju, ili osobu već da ovo posluži svakome na svom vlastitom putu kojim ide naprijed, da ako je u mogućnosti shvati lakše onu Istinu koja je već u njemu samome - budi svoj. Svi smo mi sami svatko putuje sam samome sebi i svima. Cijenimo sve one velikane duha koji su širili razumijevanje, mudrost, ljubav, mir i dobru volju među svim ljudima, i svjetlili čovječanstvu svojim nesebičnim, sveobuhvatnim mislima, riječima i djelima. Vjeruj u Istinu, slijedi Istinu, spoznaj Istinu, budi Istina. Sloboda. Zahvalimo im. Zahvalimo sebi. – Ivica

<https://www.prajnaviharschool.org/questions> - Pitanje: Zašto su osnivači škole odbili pokrenuti budističku školu u Bodh Gayi? Zašto je škola međureligijska? - Kao i u drugim društvenim/političkim područjima, religije su podložne sektaštvu. Snažna povezanost s jednom vjerom može pridonijeti neprijateljstvu prema drugoj vjeri. Postoje sela, dijelovi gradova i naselja gdje ljudi ne razgovaraju s drugima koji pripadaju drugačijoj vjeri. Cijela zajednica može trpjeti zbog jednog lošeg pojedinca. Željeli smo razviti međuvjersku viziju. Sve vjere se poštuju i nijedna religija nema prednost nad drugom. Djeca u našoj školi promijenila su kulturu nepovjerenja i negativnosti u svom selu ili kućnom području u Bodh Gayi. Idemo kući i igramo se s djecom bez obzira pripadaju li hindu, muslimanskoj, kršćanskoj, budističkoj obitelji ili nemaju religiju.

<https://www.globalresearch.ca/shanghai-cooperation-organization-sco-last-hope-peace/5938999> - Petera Koeniga - 6. rujna 2026. - Šangajska organizacija za suradnju (SCO): Posljednja nada za mir? - *Da, svijet bi se volio nadati da još uvijek postoji očekivanje mira i da ta nada u mir može proizaći iz ove male čuvene stvari na Zapadu – Šangajske organizacije za suradnju (SCO) od deset članica, udruženja zemalja, od kojih su neke i dio BRICS-a – koje su predane slijeđenju istih politički miroljubivih politika. SCO nije vojna organizacija niti je ekonomska zajednica. ŠOS je struktura koja osmišljava dugoročnu strategiju za mirnu suradnju diljem svijeta, uključujući pretvaranje vojske u snagu za mir. Koliko god to čudno zvučalo, moguće je i doista postoje visokorangirani vojni časnici na Zapadu i Istoku - mnogi (ali ne svi) od njih u mirovini - koji su ugledali svjetlo dana zahvaljujući svom iskustvu i dubljem razumijevanju što mirni suživot zapravo znači, posebno u smislu ljudskog bogatstva i dobrobiti.*

<https://www.asia-pacificresearch.com/join-international-day-peace-protests-scrap-aucus-stop-war-gaza/5633664> - Grupe protiv rata i solidarnosti protestiraju diljem zemlje od 12. do 21. rujna kako bi zahtijevale kraj ratnog saveza sa SAD (USA) i da se AUKUS ukine.

<https://www.newarab.com/news/moroccans-furious-rabat-deepens-diplomatic-ties-israel> - <https://www.newarab.com/news/gaza-war-shines-new-light-australias-most-secretive-spy-base> - <https://www.globalresearch.ca/?s=genocide&x=7&y=18> -

<https://www.globalresearch.ca/?s=American+spy+bases&x=18&y=16> Tikun Olam - <https://x.com/richards105> - Nezavisni novinar. Židov protiv genocida. Anticionizam je jedini istinski židovski odgovor. Vidi i [ed-sheeran-backlash-marks-](#)

<http://www.kawther.info/wpr/2011/07/18/a-german-submarine-to-prepare-for-killing-all-non-jews> - Ali ako bi Židovi prestali praktimirati vjeru koja im govori da istrijebe sve pogane, onda bismo mi svi bi se mogli slagati, ali su previše izgubljeni u svojim samopodržavajućim zabludama da bi razumjeli to, nažalost. Većina njihovih takozvanih neprijatelja nema pojma o postojanju ovog biblijskog edikta u svakom slučaju, ali Židovi u svojoj paranoji vjeruju da znaju, pa tako Nastavljaju planirati njihovu propast, čak i dok ti isti gojimi stalno ulizuju Židovima i vrlo spremno gurati agendu svoje holokaust industrije za njih, u pogrešnom uvjerenju da su Židovi njihovi prijatelji. Vrijeme je da se doslovno oduzme oružje koje Izrael posjeduje, jer očito nisu sposobni za racionalno ili suosjećajno razmišljanje, a prijetnje koje i dalje postoje Protiv nas da nas maltretiraju može samo postajati sve gore i gore.

Izreke: - - - <http://www.warningforseamen.info/downloads/all-downloads/>

Naše nesumnjivo uvjerenje da sam ljudski um može riješiti naše probleme pokazuje se iluzornim. Genijalnost ljudskog uma sada treba biti vođena mudrošću ljudskoga srca. Ovo je područje umjetnosti. - Neal Rogin

Glazba je zvuk života koji slavi sam sebe! - John Ortiz, Tao glazbe

https://www.youtube.com/watch?v=k4h4XIP7MO8&list=RDk4h4XIP7MO8&start_radio=1 – 11 minuta i 10 sekundi – i na <https://vimeo.com/22343072?from=outro-local>

<http://www.warningforseamen.info/wp-content/uploads/2013/06/Križaljke-Info-izreke.pdf>

Postoji oslobođenje srca ljubavlju. Buddha

Ko izvršeno zlodjelo zasjeni dobročinstvom, taj će zasjati nad svijetom kao Mjesec kad se riješi oblaka. Ko se već u mladosti pridruži redu Budnoga, taj će zasjati nad svijetom kao Mjesec kad se riješi oblaka. . . Neka i oni koji su mi neprijatelji saslušaju moj govor o istini, nek se pridruže i oni sa mnom pouci Budnoga! Nek se i oni koji su mi neprijatelji priključe istoj težnji za istinom! Neka i oni koji su mi neprijatelji moj govor o trpeljivosti ocijene bez negodovanja! Neka čuju istinu na vrijeme i nek je se pridržavaju! Tada doista neće zlo poželjeti ni meni ni kom drugom biću. Postojano smirenje postiže ko štiti bića koja dršću pred nasiljem. . . Zvao sam se Ahimsako, a bio sam siledžija. Danas mi ime posta istinito, jer ni nad kim ne vršim nasilje. Prije sam bio zloglasni razbojnik Angulimalo. Zanesen bujicom poplave stigoh Budnome u utočište. Prije sam bio zloglasni Angulimala krvavih ruku, a sad me vidiš u utočištu; istrnut je korijen bića. Počinio sam zlodjela koja vode stranputicom, a sada mi dozrijevaju djela po kojima živim nedužno na isposničkoj hrani. Nepažljivo se prepuštaju životu slabići i lakoumni, dok mudrac cijeni pažljivost kao najdragocjenije blago. Ne prepuštaj se nepažnji ni užitku u strastima. Samo pažljiv i zadubljen doseže krajnje blaženstvo. ... Dobro sam došao, nisam se izgubio na putu i nisam se pokajao. Od blaga koje je dostupno udjelu dopao mi je najbolji dio. Dobro sam došao, nisam se izgubio na putu i nisam se pokajao. Postigao sam trovršno znanje, ostvario pouku Budnoga.

... I prije sam tako boravio u šumi, u podnožju stabala, i u planinskim špiljama, al' duh mi je tada bio uzbuđen opasnostima. A sada spokojan liježem i ustajem, živim spokojnim životom. Smrt mi više ne rukovodi djelima. Eto što znači milost Učitelja. Po rođenju sam čistokrvan brahmanski sin, a sada sam sin dobrog vodiča koji vlada istinom. Oslobođen žeđi i žudnje bdijem potpuno sabran nad vratima osjetila. Povratio sam žaoku mučnine, iščistio talog strasti. Izvršio sam uputu Budnoga, primijenio pouku Učitelja, zbacio sam teški teret, istrnuo korijen biću. Angulimala - Zbirka izreka koje se pripisuju ovom najneobičnijem Buddhinom sljedbeniku - Otac mu je bio brahman Bhagava, svećenik na dvoru kralja Kosale. Rodio se "pod lopovskom zvijezdom", pa mu je otac iz predostrožnosti dao ime Ahimsako (ahimsa, doslovno znači "nenasilje"). Nakon susreta sa Buddhom postao je budistički redovnik, kasnije svetac i Arhant, za vrijeme života oslobođen od ponovnog rađanja. Metta ljubav i karuna samilost - u budizmu obuhvaća sva živa bića. Vidi i <https://buddhistglobalrelief.org/>

Istina nema svoje posebno vrijeme. Njeno vrijeme je uvijek sada. . . Ponekad se naša svjetlost ugasi da bi je ponovo rasplamsalo neko drugo biće. Svatko od nas duguje duboku i iskrenu zahvalnost onima koji su tu svjetlost ponovo oživjeli. - Albert Schweitzer 1875 - 1965

<https://electronicintifada.net/content/israels-latest-attack-gazas-children-bans-kites/51642> - 16. rujna 2026. Najnoviji napad Izraela na djecu u Gazi zabranjuje zmajevu Ahmad Sbaih The Electronic Intifada.

<https://electronicintifada.net/content/how-complicit-media-tried-sell-genocide/51564> - Oba autora ističu voditeljicu MSNBC-a Joy Reid zbog postavljanja pitanja koja bi se rijetko koji drugi TV voditelj usudio postaviti, zbog kojih je Reid otpuštena, a njezina emisija ukinuta u veljači 2025. Kao što je Andersen primijetio, Reid je pitala: „Kako bombardiranje gusto naseljenog zemljišnog pojasa, od čega je 50 posto djece, može predstavljati samoodbranu? Kako bombardiranje bolnica, crkava, džamija i UN škola može predstavljati samoodbranu?”

Je li ikada zlo bilo pobjeđeno zlom? Ašoka, veliki budistički vladar u Indiji (3. vijek prije naše ere) - “miljenik bogova”, kako su ga zvali. Prije svega, on je sljedio primjer svoga oca (Bindusare) i djeda (Čandragupte) i želio je da upotpuni osvajanje indijskog potkontinenta. Krenuo je i osvojio Kalingu i pripojio je. Mnogo stotina ljudi bilo je ubijeno, ranjeno, mučeno i utamničeno tokom tog rata. Ali, kasnije, kada je postao budista, potpuno se izmjenio i preobrazio pod uticajem Buddhinog učenja. U jednom od svojih čuvenih edikata, uklesanih u kamenu (broj 13), čiji se original može pročitati čak i danas, govoreći o osvajanju Kalinge, Imperator je javno izrazio svoje “kajanje” i rekao kako je za njega “izuzetno bolna” pomisao na jedno takvo krvoproliće. Javno se obavezao da više nikada neće izvući svoj mač radi nekakvog osvajanja, već da svim “živim bićima želi nenasilje, samokontrolu, prakticiranje vedrine i blagosti”. Ovo se, naravno, smatra glavnom pobjedom “miljenika bogova” (tj. Ašoke), dakle pobjedom uz pomoć ljubavi (dhamma-vijaya). Ne samo da je osobno odbacio rat, već je izrazio želju da “moji sinovi i unuci ne pomisle na nova osvajanja kao nešto vrijedno truda... neka pomišljaju jedino na osvajanje uz pomoć ljubavi. To je dobro za ovaj svijet, kao i za onaj koji dolazi poslije.” To je jedini primjer u povijesti čovječanstva da osvajač na vrhuncu svoje moći, iako je još uvijek posjedovao snagu da nastavi teri torijalna osvajanja, ipak odbacuje rat i nasilje i okreće se miru i nenasilju. Eto lekcije za današnji svijet. Vladar jednog carstva javno je okrenuo leđa ratu i nasilju i prigrlio poruku mira i nenasilja. Ne postoji povijesni dokaz da je bilo koji susjedni kralj zloupotrebio Ašokinu pobožnost da ga napadne ili da je bilo kakvog revolta ili pobune u carstvu tokom njegovog života. Naprotiv, vladao je mir čitavom zemljom i čak su države izvan njegovog carstva izgleda prihvatile njegovu blagorodnu vladavinu. Glupo je govoriti o uspostavljanju mira putem ravnoteže snaga ili nuklearnih sredstava za zastrašivanje. Moć oružja može samo proizvesti strah, a ne mir. Nemoguće je da postoji pravi i trajan mir zasnovan na strahu. Strah rađa jedino mržnju, zlovolju i neprijateljstvo, koji mogu privremeno biti potisnuti, ali spremni da izbiju i pretvore se u nasilje u svakom trenu tku. Istinski i iskreni mir može zavladatai jedino u atmosferi koju karakterizira metta (ljubav), prijateljstvo, oslobođenost straha, sumnjičenja i opasnosti. Budizam teži stvaranju društva u kojem je rušilačka borba za moć odbačena; u kojem mir i spokojnost nadvlada vaju pobjedu i poraz; u kojem je proganjanje nevinih odlučno iskorje njeno; u kojem se onaj koji sam sebe pobjeđuje više cijeni od onih koji pobjeđuju milione vojnim i ekonomskim ratovanjem; u kojem je bla gost pobjedila mržnju, a dobro zlo; u kojem neprijateljstvo, ljubomora, zlovolja i pohlepa ne truju umove ljudi; u kojem je samilost pokretačka snaga svakog djela; u kojem se prema svima, uključujući sva živa bića, postupa iskreno, promišljeno i s ljubavlju; u kojem je život ispunjen mirom i harmonijom, u svijetu materijalne sigurnosti, usmjeren ka najvišem i najplemenitijem cilju, ostvarivanju krajnje Istine, nirvane. Walpola Rahula - ŠTO JE BUDDHA POUČAVAO

<https://www.anengagedlife.org/to-lead>

Tko druge lišava života, tko samome sebi oduzima život, mržnjom ispunjen i njome nadvladan, nije svjestan što čini. Buddha

Život i smrt su kao izlazak i zalazak sunca.

Na putu života vjera je hrana, čestita djela su zaklon, mudrost je svjetlo po danu, a ispravna pažnja je zaštita po noći. Ako čovjek živi čistim životom, ništa ga ne može uništiti.

Onaj tko njeguje ljubav prema istini u svome srcu će živjeti i neće umrijeti, jer je on pio vodu besmrtnosti.

Zlo proizlazi iz uma, i umom se nadilazi.

Buddha Ananda, sva živa bića su fundamentalno čista ali zbog njihovih pogrešnih stavova, oni su stvorili zle navike, zbog toga dolazi do unutarnjih i vanjskih poremećaja.

Ne traži sreću u promjenjivom svijetu. Umjesto toga, usavrši svoju ljubav.

Tko povrjeđuje druga živa bića, neka zna da je odmetnik. Dobra volja prema svim živim bićima jeste prava religija: njegovaj u srcu bezgranično dobru volju za sve što živi.

Ubojica stvara ubojicu; osvajač stvara osvajača.

Prianjati za neki određeni stav i gledati na stavove drugih kao manje vrijednim - ovo mudar čovjek naziva okovom.

Nakon svog prosvjetljenja, jedan od njegovih prioriteta bio je susret s vladarima, uglavnom s monarhom zemlje. Na primjer, Buddha je podsjetio kralja Pasenadija od Kosale na patnju rata i nasilja uzrokovanu politikom njegove vlade.

U Yodhājīva Sutti (SN 3.14), kralj Pasenadi se hvalio pobjedom nad svojim rivalom, kraljem Ajātasattom. Neposebno impresioniran, Buddha je odgovorio nedualnom izjavom: "Pobjeda rađa neprijateljstvo; poraženi žive u boli. Sretno je miran život, odustajući od pobjede i poraza."

Kralj je upitao Buddhu: "Može li kralj poput mene, koji je počinio velike pogreške, još uvijek postići duhovne koristi?"

Buddha mu je dao učenja o etičkom ponašanju, meditaciji i mudrosti kao odgovor.

Jasno je naglasio da rat nastavlja cikluse mržnje i patnje, dok mir donosi istinsku stabilnost.

U Rāja Sutti (SN 3.6), Buddha je potaknuo Pasenadija da vlada s dobrotom: „Kada vladar upravlja u skladu s Dharmom, stavljajući dobrobit ispred ugnjetavanja, njegovo kraljevstvo napreduje.

U Dhammacetiya Sutti (MN 89), Buddha je savjetovao kralja Pasenadija da je pravedno i moralno vladanje bolje od osvajanja: „Kralj koji vodi rat, čak i ako pobijedi, sije sjeme budućeg pada.” Naglasio je nenasilje (ahimsā) i pravedno upravljanje (Dhamma-vijaya) - „osvajanje/vodstvo kroz pravednost (Dharma)”, a ne kroz ratovanje. Buddha

<https://www.anengagedlife.org/> - Mi smo Ljudi Zemlje - Ovdje ćete otkriti praktične alate za rješavanje ozbiljnih osobnih i globalnih problema našeg vremena - <https://www.anengagedlife.org/resources> - Thirty Websites on Global Issues

Svi drhte pred kaznom. Za svakoga je život drag. Uzimajući sebe kao primjer, ne bi se smjelo ni udarati ni ubijati. Buddha ([Dhammapada](#) pročitaj knjižicu Buddhinih izreka)

<http://www.warningforseamen.info/wp-content/uploads/2013/06/Ekocid-Genocid-Militarizam.pdf> - <https://www.islamic-relief.org.uk/giving/appeals/palestine/gaza/>

Dok zemlja diše, mi živimo; kad prestane disati, umiremo. Kahlil Gibran
 Spasimo Zemlju, a nikad nije isuviše rano početi uvjeravati djecu da svi
 moramo preuzeti odgovornost za dobrobit našeg planeta. Louise L. Hay

Svjetlo Prirode je svjetlo koje dolazi od Duha to
 je u čovjeku, rođeno sa njime i raste sa njime.

Paracelsus
 1493-1541



Ne zagađuj zemlju zrak i vodu.



Zaratustra 600 godina pr. n. ere



ZEMLJA je tijelo u kojem čovjek - čovječanstvo u cjelini djeluje, kao što nervni sustav djeluje unutar živućeg tijela... Naše nam disanje govori kako smo svi dio Zemlje. Dane Rudhyar 1895 - 1985

VODORAVNO

2. Izreka br. - 4 / 9. Izreka br. - 3
 6. Izreka br. - 1 / 11. Izreka br. - 2
 7. Izreka br. - 5 / 12. Izreka -
 8. Izreka br. - 7 Louise H. Hay

USPRAVNO

1. Izreka br. - 6
 3. Izreka br. - 9
 4. Izreka br. - 8 / 7. Izreka - Dane Rudhyar
 5. Izreka - Louise H. Hay 10. Izreka br. - 10

www.warningforseamen.info



Zemlja osigurava dovoljno za svačije potrebe ali ne za njihovu pohlepu. Mahatma Gandhi
Ako ne dopustimo Zemlji da stvara ljepotu i užitak, ona na kraju neće proizvoditi ni hranu. Joseph Woodkrutch

1. Čovječanstvo treba shvatiti jedinstvenost i svrhu Zemlje, te pravac koji ona ima u svojoj evoluciji. Phyllis V. Schlemmer - JEDINI PLANET IZBORA - 2. Onaj tko zanemaruje ili ne cijeni egzistenciju zemlje, zraka, vatre, vode i bilja taj ne cijeni svoju vlastitu egzistenciju koja je obuhvaćena njima. Mahavira - 599. pr. nove ere - 3. Ali pošto još niste u stanju živjeti samo od mirisa stvari, uzmite bez bojazni ono što vam treba - ali ne više nego što vam treba - od darežljivog srca Zemlje. Mikhail Naimy - 4. Bog želi spasenje svih ljudi. Moli za cijeli svijet, zaželi da ova zemlja postane raj. Naročito moli da se oslobodi zla pohlepe. Meister Eckhart 1260 -1328 - 5. Tek kad zadnje drvo umre, kad se otruje zadnja rijeka i kad se uhvati zadnja riba, mi ćemo shvatiti da se novac ne može jesti. Proročanstvo Cree Indijanaca - 6. Kada se srce čovjeka i um njegov tako udalje jedno od drugoga, da više nisu jedno, tada Zemlja liječi samu sebe potresnim udarima mijene. Satya Sai Baba - 7. Smatra se da postoji Tao (Put) Neba, Tao Zemlje i Tao Čovjeka. Ovaj posljednji određuje priroda od koje je uvijek nerazborito a često pogibeljno odvajati se. John Blofeld - PUT DO BESMRTNOSTI - 8. Zemlja te rodila i iz nje si postao, i sve što imaš, to čime si ogrnut i čime si nadahnut, njoj pripada, osim iskre koju si probudio i odakle se podigao čovjek. Rene Gnosis - KULE OD KARATA - 9. U stvarnosti, Zemlja je nalik nekoj lađi a svi mi, koji na njoj obitavamo, nalik smo putnicima koji dolaze iz dalekih zemalja i u pojedinim se etapama raspršuju po svim točkama horizonta. Edouard Schure - VELIKI POSVEĆENICI, 1889 - 10. Zemlja će vas doći, a vrijeme će vas odbijati od tih grudi iz života u život i iz smrti u smrt, sve dok sami sebe ne odbijete od tih grudi, jednom za svagda, svojom vlastitom voljom i pristankom. Mikhail Naimy 1889-1988 KNJIGA MIRDADOVA

ZBIRKA TEMATSKE KRIŽALJKE-IZREKE-INFO

Tko ne ispunjava križaljke može čitati izreke - *KrizaljkeizrekeA4-108*

Spoznaj kroz izreke - preko 3000 izreka

Cijeni dobre misli i svoje i tuđe kad ih prepoznaš. Ništa ti neće toliko pomoći koliko dobre misli da izvršiš istinski zadatak svog života. Lav Tolstoj

Postignuće koje smatramo svojim temelji se na mislima i trudu mnogih.

Althea Gibson

www.warningforseamen.info



KrižaljkeizrekeKnjige-info.pdf

www.warningforseamen.info



- | | |
|--|---|
| 1. Dubrovnik-Sloboda - - - Libertas | 37. Novac-Moć-Ekonomija - - - Opće-Dobro |
| 2. Križaljke-Mudre-izreke.pdf | 38. Kamate-Iskorištavanje-Samodovoljnost |
| 3. Karakter - - - Karakter.pdf | 39. Kamate-Iskorištavanje-s-voljnost-izreke |
| 4. Ljepota - - - Put-vrline-knjiga.pdf | 40. Totalitarizam-Materijalizam |
| 5. Ljubaznost - - - Hrabrost | 41. Nasilje-Nenasilje - - - Nikola-Tesla |
| 6. Samopoštovanje-Spontanoost | 42. Domoljublje - Biti-ili-ne-Vojnik-križaljka |
| 7. Sunce-Srce - - Viđenje-srcem.pdf | 43. Rat-Vojnik-Mir - - - Mir-knjiga.pdf |
| 8. Patnja-Sreća - - - Empatija | 44. Biti-ili-ne-biti-vojn timer-knjiga.pdf |
| 9. Patnje-i-kraj-patnje-knjiga.pdf | 45. NATO-Savez - - - Sloboda-i-Mir |
| 10. Istina-Ego - - Spoznaj-Istinu.pdf | 46. Ropstvo-Mrak - - - Avadhut-Gita |
| 11. Mudrost-Glupost - - - Kukavica | 47. Policija-Zakon - - - Sudci-pravda |
| 12. Mudrost-Glupost-Izreke | 48. Maske-Skinite-Maske - - - Čovječnost |
| 13. Dar_Darivanja-Znanje-Vrline | 49. Cenzura - - - Sloboda-Odgovornost |
| 14. Dar-Darivanja-knjiga.pdf | 50. Učiteljima-Slano-Obrazovanje |
| 15. Život-Želja - - Sunce-i-život.pdf | 51. Disanje-Gušenje - - - Geoinžinjeri |
| 16. Obrazovanje_Znanje - - - J.Rumi | 52. Diskriminacija - - - Ja-Sam-To.pdf |
| 17. Dijete-Ljubav - MarinDržić.mp4 | 53. Magla-Covida - - - Korupcija |
| 18. Religije-Nesebičnost - - Tagore | 54. Imunitet - - - Krv-i-otrovi - - Grand-jury |
| 19. Predrasude-Praznovjerje | 55. Pristanak-Prisila - - - Prigovarači |
| 20. Knjige-Hramovi - Molitva-iz-srca | 56. Djeca-kovid-cijepljenje - - Eksperiment |
| 21. Hodočašće-Intuicija Meher-Baba | 57. Cijepljenje-lijek - - - Izliječi-sebe.pdf |
| 22. Znanost-Umjetnost - - Umjetnost | 58. Cijepljeni-Necijepljeni - - - Samoobrana |
| 23. Biljke-životinje-Čovjek | 59. Strategija-Necijepljenja - - Beinsa-Douno |
| 24. Sjeme_GMO - - - Eko-Omblići | 60. Info-liječenje-Kovida - - Identitet? |
| 25. Zemlja-Voda-Život - - - Maslina | 61. In-Memoriā-Amnestija - - - R.Fuellmich |
| 26. Muškarac-Žena-Prijateljstvo | 62. Ljubav-Zdravlje - - - Smrt.pdf |
| 27. Laži-laskanje-korupcija - Pravda | 63. Bolesti-Prekomjernosti-Liječenje |
| 28. Licemjerje-Ogovaranje | 64. Zdravlje-Smrt - - Umjetnost-liječenja.pdf |
| 29. Propaganda-Mišljenje - Antisemit | 65. Djeca-seks-odrasli - - Muškarac-žena.pdf |
| 30. Pomorci-pravda - Dubrovnik.mp4 | 66. Ovisnosti-Strah - - - Ovisnosti.pdf |
| 31. Obmana-Čovječanstvo - Genocid | 67. Doktori - - - Hipokratova-Zakletva |
| 32. Fašizam-Genocid - - Vrste-ratova | 68. Imaginacija-Utisci-Nevezivanje INFO_ZA_DUH |
| 33. Eksperimenti-Konoclogori - Primo | 69. Govor-Meditacija - - Opažanje-knjiga.pdf |
| 34. Nirenberški-zakonik - - - Zlocini | 70. Samokontrola-Smirenost - - - Stres |
| 35. Savjest - - Dubrovnik-Palestina | 71. Samorealizacija-Stvarnost - - - Ramana |
| 36. Lopovi-Krađa - - - Maslina.mp4 | 72. Svjetlo-Sloboda - - - Hermes-Gnosis.pdf |

Križaljke za print A5 format - 40 strana knjižica